

# Speiseplan für die Woche vom 31.03.25 bis 06.04.25

GVS Blankenburg (Harz) e. V.  
Sozialstation  
Waldfriedenstr. 1b  
38889 Blankenburg  
Telefon: 03944 / 921 106



Name / Adresse: .....

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
<b>Montag</b> 31.03.2025	Kartoffelpuffer mit Apfelmus <sup>4,6,A,N</sup> (580 kcal) <input type="checkbox"/>	Quarkkeulchen mit Vanillesoße <sup>1,A,N</sup> (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Kohlroulade mit Salzkartoffeln Apfelmus <sup>A,C,G,H,N</sup> (562 kcal)
<b>Dienstag</b> 01.04.2025	Ungarischer Gulasch mit Nudeln Obststück <sup>1,A,C,H,N</sup> (550 kcal) <input type="checkbox"/>	Gemüseschnitzel mit Blumenkohl und holländischer Soße, Kartoffelpüree Obststück <sup>4,16,A,C,F,H,I,N</sup> (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Schnitzel Cordon bleu mit Buttererbsen und Petersilienkartoffeln Obststück <sup>1,A,C,H,I,N</sup> (536 kcal)
<b>Mittwoch</b> 02.04.2025	Linsensuppe mit Bockwurstwürfel Quarkspeise <sup>2,4,9,A,C,G,H,N</sup> (680 kcal) <input type="checkbox"/>	Steckrübeneintopf mit Fleischeinlage Quarkspeise <sup>A,C,H</sup> (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Rindergulasch mit grünen Bohnen und Semmelknödel Quarkspeise <sup>1,A,H,I,N</sup> <input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 03.04.2025	Thüringer Rostbrätl in Biersoße mit Erbsengemüse und Stampfkartoffeln Wackelpudding <sup>A,F,H,I,N</sup> (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Blumenkohlmedaillons mit holländischer Soße Kartoffelpüree Wackelpudding <sup>A,F,H,I,N</sup> (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Geflügelfrikadelle mit Kaisergemüse und Petersilienkartoffeln Wackelpudding <sup>1,5,A,C,H,I,N</sup> <input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 04.04.2025	Matjesfilet mit Hausfrauensoße und Brat- kartoffeln Rote Grütze <sup>12,D,N</sup> (580 kcal) <input type="checkbox"/>	Kochfisch in Senf-Dill- Soße mit Kartoffelpüree Rote Grütze <sup>4,16,A,D,H,I,N</sup> (520 kcal) <input type="checkbox"/>	Kasslerbraten mit Bohngemüse und Petersilienkartoffeln Rote Grütze <sup>A,I,N</sup> (439 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 05.04.2025	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch Cremespeise <sup>A,C,H,N</sup> (438 kcal) <input type="checkbox"/>		Berliner Eisbeinflleisch mit Meerrettichsoße, Sauerkraut und Salzkartoffeln Cremespeise <sup>A,C,H,I,N</sup> (620 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 06.04.2025	Hähnchenkeule in Beifußsoße mit Apfelrotkohl und Klöße Joghurtspeise <sup>16,A,H,N</sup> (503 kcal) <input type="checkbox"/>	Putenrollbraten mit Broccoligemüse und Kartoffelpüree Joghurtspeise <sup>16,A,H,I,N</sup> (490 kcal) <input type="checkbox"/>	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste

(A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den .....

dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**