

Speiseplan für die Woche vom 07.04.25 bis 13.04.25

GVS Blankenburg (Harz) e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 921 106



Name / Adresse:

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 07.04.2025	Gehacktesstippe mit Gewürzgurke Salzkartoffeln/ Kartoffelpüree ^{4,16,A,H,I,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Quarkkeulchen mit Vanillesoße Pfirsichkompott ^{2,4,6,9,16,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Heringstopf mit Pariser Kräuterkartoffeln Pfirsichkompott ^{16,A,D,N} (530 kcal) <input type="checkbox"/>
Dienstag 08.04.2025	Harzer Schmorwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln Banane ^{11,F,N} (580 kcal) <input type="checkbox"/>	Geflügelbratwurst mit Buttermöhren und Kartoffelpüree Banane ^{4,16,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Schweizer Sahnegeschnetzeltes mit Champignons dazu Spätzle Banane ^{4,A,H,N} (602 kcal) <input type="checkbox"/>
Mittwoch 09.04.2025	Grüner Bohneneintopf mit Wiener Würstchen Quarkspeise ^{2,6,11,17,H,N} (690 kcal) <input type="checkbox"/>	Kalbfleischcremesuppe mit Fleischeinlage Quarkspeise ^{A,N} (360 kcal) <input type="checkbox"/>	Schnitzel mit Broccoligemüse und Salzkartoffeln Quarkspeise ^{1,2,4,5,A,C,F,H,I,N} (680 kcal) <input type="checkbox"/>
Donnerstag 10.04.2025	Wurstgulasch mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Rote Grütze ^{A,C,I,N} (670 kcal) <input type="checkbox"/>	Tafelspitz mit Meerrettichsoße, Brühkartoffeln/ Kartoffelpüree Rote Grütze ^{H,I,N} (430 kcal) <input type="checkbox"/>	Leberkäse mit Spiegelei und Speckkartoffelsalat Tomate-Gurkensalat ^{H,I,N} (760 kcal) <input type="checkbox"/>
Freitag 11.04.2025	2 gekochte Eier in Senfsoße mit Salzkartoffeln Möhrenrohkostsalat ^{A,C,H,I,N} (380 kcal) <input type="checkbox"/>	Kap-Seehechtfilet „Natur“ mit Kräutersoße und Kartoffelpüree Möhrenrohkostsalat ^{1,4,16,A,D,G,H,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Rinderleber mit Zwiebelsoße, Erbsengemüse und Kartoffelpüree Möhrenrohkost ^{H,I,N} (430 kcal) <input type="checkbox"/>
Samstag 12.04.2025	Kartoffelsuppe mit Bockwurst Vanillecremespeise ^{2,6,11,17,A,C,H,N} (490 kcal) <input type="checkbox"/>		Wirsingroulade mit Salzhartoffeln Vanillecremespeise ^{1,A,C,F,H,N} (560 kcal) <input type="checkbox"/>
Sonntag 13.04.2025	Geschmorter Sonntagsbraten mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln Joghurtspeise ^{16,A,H,I,N} (560 kcal) <input type="checkbox"/>	Hackbraten mit Möhengemüse und Kartoffelpüree Joghurtspeise ^{1,4,16,A,C,H,I,N} (510 kcal) <input type="checkbox"/>	

- » Änderungen sind der Küche vorbehalten.
- » Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste
- (A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank!

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!