

Speiseplan für die Woche vom 24.03.25 bis 30.03.25

GVS Blankenburg (Harz) e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 921 106



Name / Adresse:

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 24.03.2025	Lose Wurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln Rote Grütze ^{2,A,C,H,I,N} (820 kcal) <input type="checkbox"/>	Hefeklöße mit Waldbeersauce ^{A,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust mit Kräutersoße, Broccoli und Kartoffeln Rote Grütze ^{11,A,H,I,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>
Dienstag 25.03.2025	Schweineleber mit Buttererbsen und Salzkartoffeln Kompott ^{A,F,H,N} (560 kcal) <input type="checkbox"/>	Geflügelboulette mit Mischgemüse und Kartoffelpüree Kompott ^{4,16,A,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Gefüllte Eierkuchen mit Vanillesoße Kompott ^{11,A,C,F,N} (400 kcal)
Mittwoch 26.03.2025	Erseneintopf mit Bockwurst Quarkspeise ^{2,4,9,A,C,H,N} (710 kcal) <input type="checkbox"/>	Möhreneintopf mit Fleischeinlage Quarkspeise ^{A,F,H,I,N} (380 kcal) <input type="checkbox"/>	Schmorwurst mit Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln Quarkspeise ^{A,C,H,N} (550 kcal) <input type="checkbox"/>
Donnerstag 27.03.2025	Kochklopse in Kräutersoße mit Kartoffelpüree Erdbeerpudding ^{4,16,A,H,I,N} (430 kcal) <input type="checkbox"/>	Tortellini mit Gemüsefüllung und pikanter Paprikasoße Erdbeerpudding ^{A,H,I,N} (495 kcal) <input type="checkbox"/>	Lammragout in Thymiansoße, grüne Bohnen und Kartoffelklößen Erdbeerpudding ^{11,A,H,I,N} (580 kcal)
Freitag 28.03.2025	Backfisch mit buntem Kartoffelsalat Eisbergsalat mit Früchten ^{1,2,10,A,D,H,I,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>	Rührei mit frischen Kräutern, Rahmspinat und Kartoffelpüree Eisbergsalat mit Früchten ^{4,16,A,C,H,N} (380 kcal) <input type="checkbox"/>	Gemüsepfanne mit Reis und Hähnchenbrust Eisbergsalat mit Früchten ^{1,A,H,N} (410 kcal) <input type="checkbox"/>
Samstag 29.03.2025	Graupeneintopf mit Fleischeinlage Cremespeise ^{A,C,H,N} (690 kcal) <input type="checkbox"/>		Sülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln Omas Butterkuchen ^{20,C,I,N} (606 kcal) <input type="checkbox"/>
Sonntag 30.03.2025	Kassler mit Rosenkohl und Kartoffeln Mandarinenkompott ^{1,17,A,F,H,I,N} (590 kcal) <input type="checkbox"/>	Putenschnitzel mit Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree Mandarinenkompott ^{A,H,I,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>	

- » Änderungen sind der Küche vorbehalten.
- » Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste
- (A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**