

# Speiseplan für die Woche vom 24.03.25 bis 30.03.25

GVS Blankenburg (Harz) e. V.  
Sozialstation  
Waldfriedenstr. 1b  
38889 Blankenburg  
Telefon: 03944 / 921 106



Name / Adresse: .....

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
<b>Montag</b> 24.03.2025	Lose Wurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln Rote Grütze <sup>2,A,C,H,I,N</sup> (820 kcal) <input type="checkbox"/>	Hefeklöße mit Waldbeersauce <sup>A,N</sup> (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust mit Kräutersoße, Broccoli und Kartoffeln Rote Grütze <sup>11,A,H,I,N</sup> (480 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 25.03.2025	Schweineleber mit Buttererbsen und Salzkartoffeln Kompott <sup>A,F,H,N</sup> (560 kcal) <input type="checkbox"/>	Geflügelboulette mit Mischgemüse und Kartoffelpüree Kompott <sup>4,16,A,N</sup> (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Gefüllte Eierkuchen mit Vanillesoße Kompott <sup>11,A,C,F,N</sup> (400 kcal)
<b>Mittwoch</b> 26.03.2025	Erseneintopf mit Bockwurst Quarkspeise <sup>2,4,9,A,C,H,N</sup> (710 kcal) <input type="checkbox"/>	Möhreneintopf mit Fleischeinlage Quarkspeise <sup>A,F,H,I,N</sup> (380 kcal) <input type="checkbox"/>	Schmorwurst mit Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln Quarkspeise <sup>A,C,H,N</sup> (550 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 27.03.2025	Kochklopse in Kräutersoße mit Kartoffelpüree Erdbeerpudding <sup>4,16,A,H,I,N</sup> (430 kcal) <input type="checkbox"/>	Tortellini mit Gemüsefüllung und pikanter Paprikasoße Erdbeerpudding <sup>A,H,I,N</sup> (495 kcal) <input type="checkbox"/>	Lammragout in Thymiansoße, grüne Bohnen und Kartoffelklößen Erdbeerpudding <sup>11,A,H,I,N</sup> (580 kcal)
<b>Freitag</b> 28.03.2025	Backfisch mit buntem Kartoffelsalat Eisbergsalat mit Früchten <sup>1,2,10,A,D,H,I,N</sup> (520 kcal) <input type="checkbox"/>	Rührei mit frischen Kräutern, Rahmspinat und Kartoffelpüree Eisbergsalat mit Früchten <sup>4,16,A,C,H,N</sup> (380 kcal) <input type="checkbox"/>	Gemüsepfanne mit Reis und Hähnchenbrust Eisbergsalat mit Früchten <sup>1,A,H,N</sup> (410 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 29.03.2025	Graupeneintopf mit Fleischeinlage Cremespeise <sup>A,C,H,N</sup> (690 kcal) <input type="checkbox"/>		Sülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln Omas Butterkuchen <sup>20,C,I,N</sup> (606 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 30.03.2025	Kassler mit Rosenkohl und Kartoffeln Mandarinenkompott <sup>1,17,A,F,H,I,N</sup> (590 kcal) <input type="checkbox"/>	Putenschnitzel mit Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree Mandarinenkompott <sup>A,H,I,N</sup> (480 kcal) <input type="checkbox"/>	

- » Änderungen sind der Küche vorbehalten.
- » Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste
- (A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den ..... dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**