

Speiseplan für die Woche vom 10.03.25 bis 16.03.25

GVS Blankenburg (Harz) e.V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 921 106



Name / Adresse:

Tag	Gericht I Normalkost	Gericht II Leichte Vollkost	Gericht III
Montag 10.03.2025	Kartoffelpuffer mit Apfelmus ^{4,6,A,C,N} (580 kcal) <input type="checkbox"/>	Wurstgulasch mit Kartoffelpüree Apfelmus ^{2,A,N} (547 kcal) <input type="checkbox"/>	Frikassee vom Huhn mit Gemüsereis Apfelmus ^{A,H,I,N} (530 kcal) <input type="checkbox"/>
Dienstag 11.03.2025	Schnitzel mit Blumenkohl und Salzkartoffeln Puddingspeise ^{1,2,4,5,A,C,F,H,I,N} (680 kcal) <input type="checkbox"/>	Blumenkohl-Käse-Metallion mit Kräutersoße und Kartoffelpüree Puddingspeise ^{1,4,16,A,H,I,N} (504 kcal) <input type="checkbox"/>	
Mittwoch 12.03.2025	Weißkohleintopf mit Wiener Würstchen Quarkspeise ^{1,N} (440 kcal) <input type="checkbox"/>	Hühnerfleischcremesuppe mit Fleischklößchen Quarkspeise ^{1,N} (420 kcal) <input type="checkbox"/>	Currywurst mit Kartoffelecken Quarkspeise ^A (690 kcal) <input type="checkbox"/>
Donnerstag 13.03.2025	Nudeln mit Tomatensoße und geriebenen Käse Wackelpudding ^{A,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Kochklops in Kapernsoße mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree Wackelpudding ^{4,16,A,H,I,N} (620 kcal) <input type="checkbox"/>	Kasslersteak auf Rahmspinat, mit Kartoffelgratin Wackelpudding ^{A,F,H,I,N} (688 kcal) <input type="checkbox"/>
Freitag 14.03.2025	Matjesfilet mit Remouladensoße und Bratkartoffeln Eisbergsalat ^{2,12,N} (590 kcal) <input type="checkbox"/>	Rührei mit frischen Kräutern, Rahmspinat und Kartoffelpüree Eisbergsalat ^{4,16,A,C,H,N} (380 kcal) <input type="checkbox"/>	Gemüse-Kartoffelauflauf, gratiniert Eisbergsalat ^{A,C,F,H,I,N} (560 kcal) <input type="checkbox"/>
Samstag 15.03.2025	Gemüseintopf mit Wiener Würstchen Cremespeise ^{2,6,11,16,H} (380 kcal) <input type="checkbox"/>		Wirsingroulade mit Salzkartoffeln Cremespeise ^{1,5,A,16,H,N} (510 kcal) <input type="checkbox"/>
Sonntag 16.03.2025	Geschnetzeltes vom Rind mit Rosenkohl und Klößen, Joghurtspeise ^{4,A,C,F,H,I,N} (560 kcal) <input type="checkbox"/>	Gemüsegulasch mit Kartoffelpüree Joghurtspeise ^{4,16,36,A,H,N} (540 kcal) <input type="checkbox"/>	

- » Änderungen sind der Küche vorbehalten.
- » Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste
- (A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den

dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**