

Speiseplan für die Woche vom 27.01.25 bis 02.02.25

GVS Blankenburg e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 921 106



Name / Adresse:

Tag	Gericht I Normalkost	Gericht II Leichte Vollkost	Gericht III
Montag 27.01.2025	Hefeklöße und heiße Pflaumen ^{A,N} (560 kcal) <input type="checkbox"/>	Hefeklöße mit heißen Pflaumen ^{A,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Ungarischer Gulasch mit Nudeln ^{1,A,H,I,N} Obststück (540 kcal) <input type="checkbox"/>
Dienstag 28.01.2025	Schweineleber in Apfelzwiebelsoße mit Buttererbsen und Salzkartoffeln Rote Beete Salat ^{1,AH,I,N} (602 kcal) <input type="checkbox"/>	Gemüseschnitzel mit Kräutersoße und Reis / Kartoffelpüree Rote Beete Salat ^{4,16,A,H,I,N} (442 kcal) <input type="checkbox"/>	Wirsingroulade mit Salzkartoffeln Rote Beete Salat ^{1,A,C,F,H,N} (570 kcal) <input type="checkbox"/>
Mittwoch 29.01.2025	Erbseneintopf mit Bockwurst Quarkspeise ^{2,4,9,A,H,N} (440 kcal) <input type="checkbox"/>	Blumenkohlcremesuppe mit Fleischklößchen Quarkspeise ^N (360 kcal) <input type="checkbox"/>	Grünkohlplatte mit Kassler und Bregenwurst, dazu Salzkartoffeln Quarkspeise ^{1,A,H,I,N} (680 kcal) <input type="checkbox"/>
Donnerstag 30.01.2025	Nudeln mit Tomatensoße und geriebenen Käse Wackelpudding ^{A,C,I,N} (380 kcal) <input type="checkbox"/>	Hähnchenbrustfilet auf Gemüsestreifen mit Kräutersoße und Risotto/Kartoffelpüree Wackelpudding ^{1,4,16,A,H,I,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Pariser Kartoffeln mit Kräuterquark und Leberwurst Wackelpudding ^{1,A,H,I,N} (490 kcal) <input type="checkbox"/>
Freitag 31.01.2025	Hausmachersülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln Mirabellenkompott ^{A,C,I,N} (680 kcal) <input type="checkbox"/>	Kap-Seehechtfilet in Kräutersoße mit Rahmspinat und Kartoffelpüree Mirabellenkompott ^{1,4,16,A,D,G,H,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Gefüllte Germknödel mit Pflaumenmus ^{1,A,N} (428 kcal) <input type="checkbox"/>
Samstag 01.02.2025	Nudelsuppe mit Rindfleisch, Cremespeise ^{A,C,H,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/>		Schnitzel „Cordon bleu“ mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln Cremespeise ^{1,A,H,N} (680 kcal) <input type="checkbox"/>
Sonntag 02.02.2025	Schweinebraten mit Apfelrotkohl und Klöße Joghurt ^{1,A,H,I,N} (590 kcal) <input type="checkbox"/>	Hackbraten in Sahnesoße mit Broccoligemüse und Kartoffelpüree, Joghurt ^{1,36,A,H,I,N} (550 kcal) <input type="checkbox"/>	

- » Änderungen sind der Küche vorbehalten.
- » Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste
- (A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den

dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**