

Speiseplan für die Woche vom 20.01.25 bis 26.01.25

GVS Blankenburg e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 921 106



Name / Adresse:

Tag	Gericht I Normalkost	Gericht II Leichte Vollkost	Gericht III
Montag 20.01.2025	Hackfleisch-Zucchini-Gemüsepfanne mit Kräuterkartoffeln Apfelmus ^{1,9,A,I,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Milchreis mit Apfelmus ^N (410 kcal) <input type="checkbox"/>	Harzer Klopfschinken (Kassler, paniert) mit Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln Apfelmus ^{1,5,A,F,H,I} (580 kcal) <input type="checkbox"/>
Dienstag 21.01.2025	Bratklops mit Mischgemüse und Petersilienkartoffeln Puddingspeise ^{1,A,C,F,H,N} (512 kcal) <input type="checkbox"/>	Geflügelboulette mit Schwarzwurzelgemüse und Kartoffelpüree Puddingspeise ^{1,5,A,C,H,I,N} (510 kcal) <input type="checkbox"/>	Kartoffelpuffer mit Apfelmus Puddingspeise ^{A,N} (671 kcal) <input type="checkbox"/>
Mittwoch 22.01.2025	Linseneintopf mit Bockwurstscheiben Quarkspeise ^{A,C,G,H,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>	Möhreneintopf mit Fleischeinlage Quarkspeise ^{H,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Hähnchenschnitzel mit Broccoligemüse und Kartoffelgratin Quarkspeise ^{1,A,C,H,I,N} (588 kcal) <input type="checkbox"/>
Donnerstag 23.01.2025	Wurstgulasch „ungarischer Art“ mit bunten Nudeln Kompott ^{A,C,I,N} (680 kcal) <input type="checkbox"/>	Heringstopf mit Butterkartoffeln Kompott ^{A,D,H,N} (490 kcal) <input type="checkbox"/>	Sülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln Kompott ^{2,C,I,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>
Freitag 24.01.2025	2 Eier in Senfsoße mit Salzkartoffeln Möhrensalat ^{A,C,H,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Rührei mit frischen Kräutern, Rahmspinat und Kartoffelpüree Möhrensalat ^{4,16,A,C,H,N} (380 kcal) <input type="checkbox"/>	2 kleine Schweinesteaks auf Blattspinat und Kartoffelgratin Möhrensalat ^{1,A,C,F,G,H,I,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>
Samstag 25.01.2025	Altdeutsche Kartoffelsuppe mit Bockwurst Cremespeise ^{2,6,11,17,A,H,N} (510 kcal) <input type="checkbox"/>		Rotbarschfilet mit Dillsoße, Zucchini-Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln Cremespeise ^{A,D,H,I,N} (500 kcal) <input type="checkbox"/>
Sonntag 26.01.2025	Sauerbraten in Rotweinsoße mit Rosenkohl und Klöße Joghurt ^{1,36,A,F,H,I,N} (560 kcal) <input type="checkbox"/>	Schweinebraten mit Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree Joghurt ^{1,4,16,A,H,I,N} (540 kcal) <input type="checkbox"/>	

- » Änderungen sind der Küche vorbehalten.
- » Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste
- (A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**