

Speiseplan für die Woche vom 17.02.25 bis 23.02.25

GVS Blankenburg e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 921 106



Name / Adresse:

Tag	Gericht I Normalkost	Gericht II Leichte Vollkost	Essen auf Rädern
Montag 17.02.2025	Kartoffel-Gemüsepfanne mit Kräutersoße Obst ^{A,H,I,N} (401 kcal) <input type="checkbox"/>	Quarkkeulchen mit Vanillesoße Obst ^{1,A,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Harzer Schmorwurst mit Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln Obst ^{1,H,I,N} (550 kcal) <input type="checkbox"/>
Dienstag 18.02.2025	Kohlroulade mit Salzkartoffeln Puddingspeise ^{1,A,C,H,N} (540 kcal) <input type="checkbox"/>	Putenfilet mit Mischgemüse und Kartoffeln /Kartoffelpüree Puddingspeise ^{1,4,16,A,H,I,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>	
Mittwoch 19.02.2025	Erseneintopf mit Bockwurst Quarkspeise mit Heidelbeeren ^{2,4,9,A,H,N} (590 kcal) <input type="checkbox"/>	Kalbfleischcremesuppe mit Fleischeinlage Quarkspeise mit Heidelbeeren ^N (430 kcal) <input type="checkbox"/>	Wirsingroulade mit Salzkartoffeln Quarkspeise mit Heidelbeeren ^{1,A,C,F,H,N} (560 kcal) <input type="checkbox"/>
Donnerstag 20.02.2025	Griechische Bauernpfanne mit Fetakäse Obstsalat ^{A,C,H,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Geflügelbratwurst mit Kohlrabigemüse und Kartoffelbrei Obstsalat ^{1,4,16,A,H,I,N} (560 kcal) <input type="checkbox"/>	Hähnchenkeule mit Apfelrotkohl und Klößen Obstsalat ^{A,C} (590 kcal) <input type="checkbox"/>
Freitag 21.02.2025	2 gekochte Eier in Senfsoße mit Petersilienkartoffeln Eisbergsalat ^{A,C,I,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Kochfisch auf Gemüwestreifen, Dill-Senf- Soße und Kartoffelbrei Eisbergsalat ^{A,D,H,N} (490 kcal) <input type="checkbox"/>	Paniertes Kotelett mit buntem Kartoffelsalat Eisbergsalat ^{A,N} (670 kcal) <input type="checkbox"/>
Samstag 22.02.2025	Kartoffelsuppe mit Bockwurst Cremespeise ^{2,6,11,17,A,H,N} (380 kcal) <input type="checkbox"/>		Gemischter Gulasch mit Pilzen und Schupfnudeln Cremespeise ^{1,4,16,A,H,I,N} (510 kcal) <input type="checkbox"/>
Sonntag 23.02.2025	Gefüllter Schweinebraten mit Romanesco-Mix und Semmelknödel Joghurtspeise ^{1,A,H,I,N} (470 kcal) <input type="checkbox"/>	Tafelspitz mit Meerrettichsoße, Möhrengemüse und Kartoffelbrei Joghurtspeise ^{1,A,H,I,N} (560 kcal) <input type="checkbox"/>	

- » Änderungen sind der Küche vorbehalten.
- » Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste
(A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den
dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**