

# Speiseplan für die Woche vom 10.02.25 bis 16.02.25

GVS Blankenburg e. V.  
Sozialstation  
Waldfriedenstr. 1b  
38889 Blankenburg  
Telefon: 03944 / 921 106



Name / Adresse: .....

Tag	Gericht I Normalkost	Gericht II Leichte Vollkost	Essen auf Rädern
<b>Montag</b> 10.02.2025	Gehacktesstippe mit Gewürzgurke und Kartoffelbrei Mirabellenkompott <sup>1,4,16,A,F,H,I,N</sup> (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Milchreis mit Apfelmus Pfannenkuchen <sup>N</sup> (420 kcal) <input type="checkbox"/>	Rindergulasch mit Apfelrotkohl und Spätzle Mirabellekompott <sup>1,A,C,H,I,N</sup> (573 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 11.02.2025	Ungarischer Gulasch mit Nudeln Puddingspeise <sup>1,A,H,I,N</sup> (560 kcal) <input type="checkbox"/>	Tortellini mit Gemüsefüllung und pikanter Paprikasoße Puddingspeise <sup>1,4,16,A,H,I,N</sup> (495 kcal) <input type="checkbox"/>	Hähnchenbrustfilet in Kräutersoße mit Broccoligemüse und Risotto/Kartoffelbrei, Puddingspeise <sup>1,4,16,A,H,I,N</sup> (530 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 12.02.2025	Wirsing Eintopf mit Fleischeinlage Quarkspeise <sup>N</sup> (440 kcal) <input type="checkbox"/>	Kräutercremesuppe mit Fleischklößchen Quarkspeise <sup>A,N</sup> (360 kcal) <input type="checkbox"/>	Schweineroulade mit Buttererbsen und Klößen Quarkspeise <sup>1,A,F,I,H,N</sup> (613 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 13.02.2025	Paprikaschote mit Salzkartoffeln Wackelpudding <sup>1,A,C,H,N</sup> (540 kcal) <input type="checkbox"/>	Kochklops mit Kapernsoße Buttermöhren und Petersilienkartoffeln, Wackelpudding <sup>1,4,16,A,H,I,N</sup> (530 kcal) <input type="checkbox"/>	Rinderleber in Apfel-Zwiebelsoße mit Buttererbsen und Kartoffelbrei Wackelpudding <sup>1,4,16,A,H,I,N</sup> (530 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 14.02.2025	Paniertes Fischfilet mit Kräutersoße und Kartoffelbrei Möhrenrohkostsalat <sup>A,D,N</sup> (610 kcal) <input type="checkbox"/>	Rührei mit frischen Kräutern, Rahmspinat und Kartoffelpüree Möhrenrohkostsalat <sup>4,16,A,H,N</sup> (380 kcal) <input type="checkbox"/>	Schnitzel mit Rahmchampignons und Salzkartoffeln Möhrenrohkostsalat <sup>1,A,F,H,I,N</sup> (660 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 15.02.2025	Graupeneintopf mit Fleischeinlage Kompott <sup>4,A,C,H,N</sup> (460 kcal) <input type="checkbox"/>		Geschmorte Schweinerippchen mit Grünkohl und Salzkartoffeln Kompott <sup>1,A,C,E,F,G,H,I,N</sup> (620 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 16.02.2025	Krustenbraten mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln Joghurtspeise <sup>1,36,A,F,H,I,N</sup> (560 kcal) <input type="checkbox"/>	Putengoulasch mit Blumenkohl und Kartoffelbrei Joghurtspeise <sup>1,A,F,H,N</sup> (480 kcal) <input type="checkbox"/>	

- » Änderungen sind der Küche vorbehalten.
- » Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste
- (A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den .....

dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**