

Speiseplan für die Woche vom 03.02.25 bis 09.02.25

GVS Blankenburg e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 921 106



Name / Adresse:

Tag	Gericht I Normalkost	Gericht II Leichte Vollkost	Gericht III
Montag 03.02.2025	Kartoffelpuffer mit Apfelmus ^{4,6,A,C,N} (580 kcal) <input type="checkbox"/>	Grießbrei mit Erdbeerkompott ^N (390 kcal) <input type="checkbox"/>	Schnitzel in Jägersoße mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln Erdbeerkompott ^{1,A,C,I,N} (680 kcal) <input type="checkbox"/>
Dienstag 04.02.2025	Hackbraten mit Mischgemüse und Petersilienkartoffeln Puddingspeise ^{1,4,16,A,H,I,N} (510 kcal) <input type="checkbox"/>	Ochsenbrust mit Meerrettichsoße und Brühkartoffeln Puddingspeise ^{1,4,16,A,H,I,N} (620 kcal) <input type="checkbox"/>	Marinierter Hering mit Salzkartoffeln Tomaten-Gurken-Salat ^{D,H,I,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>
Mittwoch 05.02.2025	Eintopf von grünen Bohnen mit Fleischeinlage, Wiener Würstchen Quarkspeise ^{4,A,C,H,N} (500 kcal) <input type="checkbox"/>	Tomatencremesuppe mit Eierstich Quarkspeise ^{A,C,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Harzer Wildgulasch mit Rotkohl und Klöße Quarkspeise ^{1,A,H,I,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>
Donnerstag 06.02.2025	Schmorwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln Rote Grütze ^{1,A,H,I,N} (620 kcal) <input type="checkbox"/>	Blumenkohl-Käse-Metallion mit Kräutersoße und Kartoffelpüree Rote Grütze ^{4,16,A,H,I,N} (380 kcal) <input type="checkbox"/>	Gefüllte Eierkuchen mit Vanillesoße ^{1,9,A,C,F,N} (400 kcal)
Freitag 07.02.2025	Paniertes Seelachsfilet mit buntem Kartoffelsalat Eisbergsalat ^{1,2,14,A,D,H,I} (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Fischragout mit Gemüsewürfel und Kartoffelpüree Eisbergsalat ^{4,16,A,D,H,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Deutsches Beefsteak mit Zigeunersoße und Salzkartoffeln Eisbergsalat ^{1,2,14,A,C,H,I,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>
Samstag 08.02.2025	Kohlrabi-Möhreneintopf mit Fleischeinlage Schokocreme ^{H,N} (380 kcal) <input type="checkbox"/>		Wirsingroulade mit Salzkartoffeln Schokocreme ^{1,A,H,I,N} (540 kcal) <input type="checkbox"/>
Sonntag 09.02.2025	Hähnchenkeule mit Rosenkohl und Pariser Kartoffeln Joghurtspeise ^{1,A,H,N} (590 kcal) <input type="checkbox"/>	Putenschnitzel mit Broccoligemüse und Kartoffelpüree Joghurtspeise ^{1,4,16,A,H,I,N} (519 kcal) <input type="checkbox"/>	

- » Änderungen sind der Küche vorbehalten.
- » Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste
- (A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den
dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**