

Speiseplan für die Woche vom 24.06.2024 bis 30.06.2024

GVS Blankenburg e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 921 106



Name / Adresse:

Tag	Gericht I Normalkost	Gericht II Leichte Vollkost - Diät-geeignet	Essen auf Rädern
Montag 24.06.2024	Quarkkeulchen mit Apfelmus ^{2,6,8,11,A,F,N} (520 kcal)	Gehacktesstippe mit Kartoffelbrei Pflaumenkompott ^{4,13,16,A,F,H,I,N} (450 kcal)	Gyros vom Schwein mit Weißkraut, Zaziki, Gemüsereis Pflaumenkompott ^{4,10,H,I,N} (450 kcal)
Dienstag 25.06.2024	Gefüllte Paprikaschote mit Salzkartoffeln, Puddingspeise ^{A,C,H,N} (680 kcal)	Frikassee vom Huhn mit Gemüsewürfel, Risotto/ Kartoffelbrei, Puddingspeise ^{4,13,16,A,H,I,N} (460 kcal)	Eierkuchen mit Beerensoße ^{1,9,A,C,F,N} (400 kcal)
Mittwoch 26.06.2024	Omas Linsensuppe mit Würstchen Quarkspeise ^{A,C,G,H,N} (690 kcal)	Gemüsecremesuppe Quarkspeise ^N (410 kcal)	Wildgulasch mit Apfelrotkohl und Klöße, Quarkspeise ^{A,H,I,N} (520 kcal)
Donnerstag 27.06.2024	Herzhafte Schinken- Nudelpfanne mit Tomatensoße und Zucchini Rote Grütze ^{A,F,H,I,N} (380 kcal)	Blumenkohlmedallions mit Käsesoße und Spätzle/Kartoffelbrei Rote Grütze ^{4,13,16,A,H,N} (380 kcal)	Backfisch mit Bratkartoffeln und Weißkrautsalat ^{6,A,N} (520 kcal)
Freitag 28.06.2024	Rühreier mit Spargelstückchen, Petersilienkartoffeln Obstsalat ^{A,C,N} (590 kcal)	Fischragout mit Gemüsewürfel, Reis/ Kartoffelbrei Obstsalat ^{11,D,H,N} (410 kcal)	Steak Hawaii, Buttererbsen, Rösti-Taler Obstsalat ^{A,C,N} (520 kcal)
Samstag 29.06.2024	Altdeutsche Kartoffelsuppe mit Bockwurst Schokocreme ^{2,6,11,17,A,C,H,N} (380 kcal)		Kohlroulade mit Salzkartoffeln Schokocreme ^{A,C,F,H,N} (680 kcal)

Sonntag 30.06.2024	Kalbsgulasch mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln Joghurtspeise ^{1,A,H,I,N} <i>(490 kcal)</i>	Putengeschnetzeltes mit Möhrengemüse und Kartoffelbrei Joghurtspeise ^{4,13,16,A,H,I,N} <i>(450 kcal)</i>	
-------------------------------------	---	---	--

» **Änderungen sind der Küche vorbehalten.**

» **Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste**

(A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den

dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**