

Speiseplan für die Woche vom 17.06.24 bis 23.06.24

GVS Blankenburg e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 921 106



Name / Adresse:

Tag	Gericht I Normalkost	Gericht II Leichte Vollkost - Diät-geeignet	Essen auf Rädern
Montag 17.06.2024	Kartoffel-Gemüse- Pfanne mit Kräuterdipp Erdbeerkompott ^{H,N} (506 kcal)	Grießbrei mit Erdbeerkompott ^N (410 kcal)	Lachsbraten in Sahnesoße mit Spargelgemüse und Petersilienkartoffeln Erdbeerkompott ^{A,H,I,N} (480 kcal)
Dienstag 18.06.2024	Ungarischer Gulasch mit Nudeln Puddingspeise ^{A,F,H,I,N} (560 kcal)	Hähnchen mit Blumenkohlgemüse und Kartoffelbrei Puddingspeise ^{4,13,16,A,H,I,N} (480 kcal)	Kartoffelpuffer mit Apfelmus ^{4,6,A,C,N} (580 kcal)
Mittwoch 19.06.2024	Weißer Bohnen-Eintopf mit Wiener Würstchen Pfannkuchen ^{A,H,I,N} (466 kcal)	Kräutercremesuppe mit Fleischklößchen, Pfannkuchen ^N (316 kcal)	Wirsingroulade mit Salzkartoffeln Pfannkuchen ^{1,A,H,I,N} (410 kcal)
Donnerstag 20.06.2024	Putenrollbraten mit Sommergemüse und Petersilienkartoffeln Wackelpudding ^{A,H,I,N} (530 kcal)	Kochklopse mit Kohlrabi- Möhrengemüse, Kartoffelbrei, Wackelpudding ^{4,13,16,A,F,H,N} (480 kcal)	
Freitag 21.06.2024	2 gekochte Eier in Senfsoße mit Petersilienkartoffeln, Gurkensalat ^{1,A,H,I,N} (420 kcal)	Rührei mit frischen Spargel und Kartoffelbrei, Gurkensalat ^{1,A,H,I,N} (400 kcal)	Schnitzel mit Rahm- champignons und Salzkartoffeln, Gurkensalat ^{1,A,G,H,I,N} (490 kcal)

Samstag 22.06.2024	Möhreneintopf Cremespeise ^N (460 kcal)		Paniertes Schollenfilet mit buntem Kartoffelsalat Cremespeise ^{1,2,11,14,A,D,H,N} (530 kcal)
Sonntag 23.06.2024	Kasslerschmorbraten mit Wachsbohnen und Klöße Joghurtspeise ^{1,A,H,I,N} (590 kcal)	Hackbraten mit Buttermöhren und Kartoffelbrei Joghurtspeise ^{1,A,F,H,N} (460 kcal)	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste

(A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den

dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**