

# Speiseplan für die Woche vom 08.07.24 bis 14.07.24

GVS Blankenburg e. V.  
Sozialstation  
Waldfriedenstr. 1b  
38889 Blankenburg  
Telefon: 03944 / 921 106



Name / Adresse: .....

Tag	Gericht I Normalkost	Gericht II Leichte Vollkost - Diät-geeignet	Gericht III
<b>Montag</b> 08.07.2024	Kartoffelpuffer mit Apfelmus <sup>A,N</sup> (580 kcal)	Putengeschnetzeltes mit Möhrengemüse und Reis /Püree Apfelmus <sup>1,4,16,A,H,I,N</sup> (487 kcal)	Matjesfilets mit Remouladensoße, Wachsbohnen Petersilienkartoffeln Apfelmus <sup>1,4,16,A,H,I,N</sup> (487 kcal)
<b>Dienstag</b> 09.07.2024	Harzer Schmorwurst mit Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln Puddingspeise <sup>1,A,H,I,N</sup> (446 kcal)	Geflügelbratwurst in Geflügelsoße mit Kohlrabigemüse und Kartoffelbrei Puddingspeise <sup>1,4,16,A,H,I,N</sup> (660 kcal)	Germknödel mit Vanillesoße <sup>2,A,N</sup> (460kcal)
<b>Mittwoch</b> 10.07.2024	Wirsingeintopf mit Fleischeinlage Quarkspeise <sup>N</sup> (440 kcal)	Broccolicremesuppe Quarkspeise <sup>A,N</sup> (380 kcal)	Schweinesteak mit frischen Pfifferlingen und Bratkartoffeln Bohnensalat <sup>A,C,I,N</sup> (490 kcal)
<b>Donnerstag</b> 11.07.2024	Gemüseschnitzel mit Blumenkohl in heller Soße und Kartoffelbrei Obststück <sup>A,N</sup> (530 kcal)	Spätzlepfanne mit Gemüse und Käsesoße Obststück (390 kcal)	Gebratene Entenbrust auf Süßkartoffel-Sellerie- Püree mit Apfelscheiben Obststück <sup>1,A,H,I,N</sup> (690 kcal)
<b>Freitag</b> 12.07.2024	2 gekochte Eier in Senfsoße mit Salzkartoffeln Tomatensalatsalat <sup>A,C,I,N</sup> (420 kcal)	Ochsenbrust mit Meerrettichsoße mit Brühkartoffeln/ Kartoffelbrei Tomatensalat <sup>A,C,I,N</sup> (380 kcal)	Bratheringsfilet mit Remouladensoße und Rosmarinkartoffeln Tomatensalat <sup>A,D,H,I,N</sup> (520 kcal)

<b>Samstag</b> <b>13.07.2024</b>	Nudelsuppe mit Geflügeleinlage Cremespeise <sup>A,C,H,N</sup> (490 kcal)		Hähnchenschnitzel mit italienischem Nudelsalat Cremespeise <sup>A,F,H,I,N</sup> (520 kcal)
<b>Sonntag</b> <b>14.07.2024</b>	Kasslerschmorbraten mit Bohngemüse und Salzkartoffeln / Püree Joghurtspeise <sup>1,A,G,H,I,N</sup> (620 kcal)	Gulasch vom Schwein mit Kaisergemüse und Spätzle/ Kartoffelbrei Joghurtspeise <sup>1,A,G,H,I,N</sup> (520 kcal)	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste  
(20) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den .....

dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**