

# Speiseplan für die Woche vom 01.07.24 bis 07.07.24

GVS Blankenburg e. V.  
Sozialstation  
Waldfriedenstr. 1b  
38889 Blankenburg  
Telefon: 03944 / 921 106



Name / Adresse: .....

Tag	Gericht I Normalkost	Gericht II Leichte Vollkost - Diät-geeignet	Gericht III
<b>Montag</b> 01.07.2024	Grießbrei mit Kirschen <sup>A,N</sup> (400 kcal)	Grießbrei mit Kirschen <sup>A,N</sup> (zuckerreduziert) (320 kcal)	Schweinesteak „Cordon bleu“ mit buntem Kartoffelsalat Kirschkompott <sup>1,4,6,A,H,I,N</sup> (520 kcal)
<b>Dienstag</b> 02.07.2024	Hackbraten mit Sommergemüse und Salzkartoffeln Tomaten-/Gurkensalat <sup>1,5,A,H,N</sup> (490 kcal)	Geflügelbällchen in Kapernsoße mit Fingermöhren und Kartoffelbrei Tomaten-/Gurkensalat <sup>4,16,A,C,F,H,I,N</sup> (480 kcal)	
<b>Mittwoch</b> 03.07.2024	Eintopf von grünen Bohnen mit Wiener Würstchen Früchtequark <sup>4,A,C,H,N</sup> (620 kcal)	Tomatensuppe mit Reiseinlage Früchtequark <sup>A,N</sup> (500 kcal)	Schweineleber, Röst- zwiebeln mit Rahmcham-pignons und Kartoffelbrei Früchtequark <sup>A,F,H,N</sup> (480 kcal)
<b>Donnerstag</b> 04.07.2024	Ungarischer Gulasch mit Nudeln Wackelpudding <sup>1,A,H,N</sup> (690 kcal)	Putengulasch mit Blumenkohlgemüse und Kartoffelbrei Wackelpudding <sup>1,4,16,A,H,N</sup> (520 kcal)	
<b>Freitag</b> 05.07.2024	Seelachsfilet „Müllerin Art“ mit Buttererbsen und Salzkartoffeln Rote Bete Salat <sup>1,A,D,I,N</sup> (620 kcal)	Schollenfilet auf Gemüse-streifen mit Kartoffelbrei Rote Bete Salat <sup>1,A,D,H,I,N</sup> (620 kcal)	Geschmorte Schweine- rippchen, Sauerkraut und Salzkartoffeln Rote Bete Salat <sup>1,A,H,I,N</sup> (620 kcal)
<b>Samstag</b> 06.07.2024	Kohlrabi-Möhreneintopf mit Fleischeinlage Cremespeise <sup>H,N</sup> (380 kcal)		Deutsches Beefsteak mit Mischgemüse und Petersilienkartoffeln Cremespeise <sup>1,A,F,H,I,N</sup> (520 kcal)

<b>Sonntag 07.07.2024</b>	Hähnchenkeule mit Apfelrotkohl und Klöße Joghurtspeise <sup>1,A,H,N</sup> (590 kcal)	Ratatouille-Gemüse (Tomaten-Zucchini- Gemüsesoße) mit Reis / Kartoffelbrei Joghurtspeise <sup>1,A,H,N</sup> (490 kcal)	Schweinemedallions in Sahnesoße, Broccoligemüse, Kartoffelbrei Joghurtspeise <sup>1,4,5,9,20,25,27,33</sup> (630 kcal)

» **Änderungen sind der Küche vorbehalten.**

» **Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste  
(20) = Weizen**

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den .....

dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**