

Speiseplan für die Woche vom 01.07.24 bis 07.07.24

GVS Blankenburg e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 921 106



Name / Adresse:

Tag	Gericht I Normalkost	Gericht II Leichte Vollkost - Diät-geeignet	Gericht III
Montag 01.07.2024	Grießbrei mit Kirschen ^{A,N} (400 kcal)	Grießbrei mit Kirschen ^{A,N} (zuckerreduziert) (320 kcal)	Schweinesteak „Cordon bleu“ mit buntem Kartoffelsalat Kirschkompott ^{1,4,6,A,H,I,N} (520 kcal)
Dienstag 02.07.2024	Hackbraten mit Sommergemüse und Salzkartoffeln Tomaten-/Gurkensalat ^{1,5,A,H,N} (490 kcal)	Geflügelbällchen in Kapernsoße mit Fingermöhren und Kartoffelbrei Tomaten-/Gurkensalat ^{4,16,A,C,F,H,I,N} (480 kcal)	
Mittwoch 03.07.2024	Eintopf von grünen Bohnen mit Wiener Würstchen Früchtequark ^{4,A,C,H,N} (620 kcal)	Tomatensuppe mit Reiseinlage Früchtequark ^{A,N} (500 kcal)	Schweineleber, Röst- zwiebeln mit Rahmcham-pignons und Kartoffelbrei Früchtequark ^{A,F,H,N} (480 kcal)
Donnerstag 04.07.2024	Ungarischer Gulasch mit Nudeln Wackelpudding ^{1,A,H,N} (690 kcal)	Putengulasch mit Blumenkohlgemüse und Kartoffelbrei Wackelpudding ^{1,4,16,A,H,N} (520 kcal)	
Freitag 05.07.2024	Seelachsfilet „Müllerin Art“ mit Buttererbsen und Salzkartoffeln Rote Bete Salat ^{1,A,D,I,N} (620 kcal)	Schollenfilet auf Gemüse-streifen mit Kartoffelbrei Rote Bete Salat ^{1,A,D,H,I,N} (620 kcal)	Geschmorte Schweine- rippchen, Sauerkraut und Salzkartoffeln Rote Bete Salat ^{1,A,H,I,N} (620 kcal)
Samstag 06.07.2024	Kohlrabi-Möhreneintopf mit Fleischeinlage Cremespeise ^{H,N} (380 kcal)		Deutsches Beefsteak mit Mischgemüse und Petersilienkartoffeln Cremespeise ^{1,A,F,H,I,N} (520 kcal)

Sonntag 07.07.2024	Hähnchenkeule mit Apfelrotkohl und Klöße Joghurtspeise ^{1,A,H,N} (590 kcal)	Ratatouille-Gemüse (Tomaten-Zucchini- Gemüsesoße) mit Reis / Kartoffelbrei Joghurtspeise ^{1,A,H,N} (490 kcal)	Schweinemedallions in Sahnesoße, Broccoligemüse, Kartoffelbrei Joghurtspeise ^{1,4,5,9,20,25,27,33} (630 kcal)
-------------------------------	---	---	---

» **Änderungen sind der Küche vorbehalten.**

» **Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste
(20) = Weizen**

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den

dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**